

Life Skills

un sentiero condiviso per educare a Scuola e in Famiglia

Gentili genitori,

IC Fino Mornasco - scuola capofila provinciale della RETE delle SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE con ATS Insubria e Spazio Giovani Imp. Soc., vi invita a partecipare all'incontro informativo dedicato allo sviluppo delle Life Skills e alla collaborazione scuola-famiglia.

Durante la serata verranno presentati i percorsi di prevenzione e benessere attivi nelle scuole del territorio (nella scuola primaria, scuola secondaria di primo grado e alla secondaria di secondo grado) e le opportunità di Peer Education per genitori. L'obiettivo è fornire strumenti comuni per aiutare i giovani a sviluppare abilità relazionali, comunicative e di gestione emotiva.

Dettagli dell'evento:

- Data: **24 marzo 2026**
- Orario: **20:15**
- Modalità: **Online**

La vostra partecipazione è un passo importante per costruire una rete di supporto intorno ai più giovani.



Programma:

20:15 - Accoglienza nell'ambiente digitale

20:30 - Apertura dei lavori: introduzione a cura di Raffaella Piatti, Dirigente Scolastico

IC Fino Mornasco, scuola capofila Rete SPS

- **HEART DETECTOR: ASCOLTARE IL CUORE** - Il lavoro sulle emozioni come prevenzione della violenza, R. Mantegazza, docente universitario - educatore
- *Dal controllo all'autoregolazione, le Life Skills come strumento di benessere*, a cura di Spazio Giovani Imp. Soc.
- Family Skills: Intervento di un genitore formato
- L'esperienza nella Scuola Primaria e Secondaria di primo grado, Life Skills Training
- L'esperienza nella Scuola Secondaria di secondo grado: Presentazione dei programmi Unplugged e Peer Education

Spazio domande e chiusura: sessione interattiva tramite Mentimeter e conclusioni a cura di ATS

iscrizioni entro il 20 marzo 2026
[clicca qui per iscriverti](#)

